

## **Aurora 2015 | Metamorfosi**

*Trasformarsi per educare meglio e vivere bene*

Accettare il cambiamento, vivere la trasformazione, ascoltarsi ed ascoltare: sono azioni che dovrebbero entrare nel nostro agire quotidiano, soprattutto in relazione alle sfide sempre più complesse che dobbiamo affrontare, come genitori e come educatori.

Le risorse che ci permettono di vivere, con pienezza, anche le sfide più difficili sono già dentro di noi: come possiamo riconoscerle e usarle consapevolmente?

Aurora 2015 si rinnova e offre un viaggio in tre tappe e a sei voci, alla riscoperta, dentro di sé, di quegli strumenti utili ad accogliere e a percorrere serenamente la strada della crescita, della maturazione, del cambiamento: nostro e dei nostri figli.

### **Capitolo uno, l'individuo / Io non sono quel che sono**

Con Jacopo Boschini e Stefano Panzeri

Quest'anno Aurora si apre con un evento speciale: una conferenza spettacolo che affronta le tematiche della crescita e della conoscenza di sé.

Scrivono lo psicanalista Aldo Carotenuto: "quando diciamo che ciò che conta agli effetti dell'educazione è ciò che siamo veramente e non ciò che affermiamo, bisogna ricordare che ciò che siamo veramente non sono tanto i fatti contrapposti alle parole, quanto una certa immagine di noi, che noi stessi potremmo non conoscere, semplicemente perché non l'abbiamo mai accettata, e che invece il bambino sente, oscuramente ma irrimediabilmente".

*Io non sono quel che sono* è una riflessione a due voci in cui ragionamento e narrazione si intrecciano indissolubilmente, per dare vita ad un canto appassionato che celebra la complessità del nostro essere umani. E per meglio comprendere che imparare a conoscersi è un atto di responsabilità verso i nostri figli.

### **Capitolo due, la coppia / Il viaggio dell'Eroe**

Con Monica Negretti e Francesca Marchegiano

L'essere umano, fin dalla nascita, è alla ricerca di relazioni significative. Nella relazione, l'altro può essere vissuto come alleato oppure ostacolo, supporto o limite, sia fuori sia dentro i legami familiari. Nell'incontro con l'altro, noi abbiamo sempre l'occasione di cogliere le nostre parti in luce e in ombra; per scoprire, così, che solo amando noi stessi possiamo realmente *amare*.

Vi faremo percorrere quindi il Viaggio dell'Eroe che ci permetterà di esplorare le fasi del processo trasformativo che è sempre in atto dentro di noi. Perché la nostra vita è un viaggio: di scoperta, incontri, evoluzione. Ma come evolviamo? Siamo consapevoli della qualità del nostro cambiamento? E soprattutto: come incide il nostro cambiamento sulla qualità del rapporto con il partner e i figli?

### **Capitolo tre, la famiglia / Il romanzo familiare**

Con Laura Romano e Stefano Dragone

La singola stella e la costellazione cui appartiene sono fra loro interconnesse e reciprocamente indispensabili: soltanto nella loro reciprocità creano un insieme che ha forma e significato. Lo stesso accade per l'individuo e la sua famiglia, nel susseguirsi delle generazioni. La conoscenza e la comprensione di sé passano anche attraverso la consapevolezza dei ruoli reciproci e dei legami che essi generano nelle diverse fasi della vita. Basti pensare al rapporto tra madre e figlia adolescente; tra nonni e nipoti; alla condizione ambivalente di una donna di mezza età che si trova ad essere, contemporaneamente, madre dei propri figli e genitore dei propri genitori. E per una maggiore comprensione di queste relazioni possiamo rivolgere lo sguardo al mito e alle storie che da sempre raccontano l'Uomo.